

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2025

### Styrelsen

<i>Ordförande</i>	Therese Sterner (teckningsrätt)
<i>Sekreterare</i>	Louise Hasselberg
<i>Kassör</i>	Sara Appeltofft (teckningsrätt)
<i>Medlemsansvarig</i>	Maria Häggqvist
<i>Ordinarie ledamöter</i>	Louise Hasselberg <i>vice ordförande</i> Ulrika Berg Anna Lundström Anita Berg Stina Selberg Annika Lindh

### Övriga uppdrag

<i>Revisorer</i>	Catherine Fahlén Zelande Anna Castel
<i>Revisorssuppleant</i>	Ulrika Hellberg
<i>Valberedning</i>	Camilla Ivarsson Marina Jonsson (sammankallande) Yvonne Sjöo
<i>Stipendiekommittè</i>	Marina Jonsson Kerstin Sundell Bergström Ann-Britt Zakrisson

### Jubileumsåret

Har formats av marknadsföring genom att styrelsen har dels spelat in en film om vad Allergi-, Astma och KOL-sjuksköterskor gör kliniskt, dels tagit fram en broschyr båda i samarbete med industrin. Jubileumsåret speglades också på ASTA-dagarna i Stockholm med presentationer från ordföranden genom åren och extra festligheter.

### Kvalitetsarbete och forskning

ASTA har under året på olika sätt arbetat med att stimulera till kvalitetsutveckling och forskning inom området allergi, astma och KOL.

### Vetenskaplig utställning

Arrangerades i Stockholm, där tre postrar ställdes ut och presenterades muntligt.

### Bästa poster

Bästa poster tilldelades Sara Roos med titeln: *Astma/KOL-sjuksköterskors erfarenheter av kontinuitet i vården av patienter med KOL i primärvården*

Postern bedömdes som; visuellt tilltalande med ett tydligt innehåll och bra struktur och speglar ett viktigt ämne som kontinuitet inom primärvården,

### **Stipendier**

Annika Lindh fick stipendium från Evas minnesfond om 10 000 kr.

### **Medlemsbidrag**

Ansökningar om medlemsbidrag har inte inkommit under året.

### **Årets ASTA**

Delades inte ut pga. uteblivna nomineringar

### **Arbetsgrupper**

Metod och omvårdnadsdokument för inhalationsteknik (nytt)

Arbetet med detta nya dokument startades under 2022 och arbetet flutit på under året. Gruppen har haft flera möten och arbetet är nu i stort sett klart.

### **Revidering av befintliga dokument**

Metod och omvårdnadsdokument för pricktest

Arbetsgruppen påbörjade arbetet med revidering under andra halvan av 2023 och har haft flera träffar och dokumentet har nu varit ute på remiss och kommer att publiceras på hemsidan.

Revidering av arbetsbeskrivningen med inriktning allergi, astma och KOL

Arbetsgruppen är igång under ledning av Annika Lindh och Stina Sellberg från styrelsen. Övriga medlemmar i gruppen är Sara Roos, astma och KOL sjuksköterska samt doktorand och Daniel Lindberg, också astma KOL sjuksköterska i Umeå.

Revidering av arbetsbeskrivningen för allergikonsulent/samordnande allergisjuksköterska

Revideringen är klar och kommer att presenteras på ASTA-dagarna 2026.

## **Utbildning och fortbildning**

### **ASTA-dagarna med 40-årsjubileum**

2025 års dagar i Stockholm var välbesökt, med 336 deltagare och 39 utställare från 18 företag.

### **Utbildningsinsatser på högskolor och universitet**

ASTA styrelsemedlemmar har medverkat i utbildningar för astma, allergi och KOL-sjuksköterskor på landets universitet och högskolor, Högskolan i Kristianstad, Högskolan Väst, Karolinska institutet samt Malmö Universitet.

### **Medlemsmöte i samband med Barnläkarförningens (BLF) höstmöte**

BLF:s allergisektions höstmöte, hölls i Visby i september 2025, då delar av ASTAs styrelse medverkade i ett dialogmöte för deltagande ASTA-medlemmar (8 deltagare) samt ett förmöte med styrelsen för BLF för att diskutera gemensamma dokument bl a *skriftlig behandlingsplan om astmabehandling för barn*.

## **Medlemskontakter**

### **Medlemsregister**

Den 31 december 2025 var 337 medlemmar i ASTA.

Det har under året varit en del problem med medlemsregistret som ligger på Svensk



Januari 2026

sjuksköterskeföreningens plattform, bland annat kom inte alla fakturor fram till medlemmarna. Svensk sjuksköterskeförening arbetar för att säkerställa funktionen.

### **Medlemsavgift**

Medlemsavgiften kommer att ändras inför 2026 till 250 kr för medlem enligt tidigare årsmötesbeslut, 100 kr för pensionärer kvarstår.

### **Medlemsbrev**

Under året har ordförande skrivit fyra medlemsbrev som skickats ut via e-post (den epost som varje medlem själv ansvarar för på Mina Sidor/SSF).

### **Ny hemsida**

Under verksamhetsåret har styrelsen beslutat att initiera ett byte av hemsidaplattform i syfte att skapa en mer användarvänlig, tydlig och funktionell webbplats som anpassas efter vilken enhet den används på tex smartphone. Förändringen bedöms stärka föreningens möjligheter att sprida kunskap, säkerställa att viktiga dokument blir lättillgängliga samt underlätta för medlemmarna att snabbt navigera och hitta relevant information. Avtal är skrivet med företaget StyrkaMedia/Linda Karlsson.

### **Sociala Media/Facebook**

Medverkan i nätverk på FB, fortlöper med stort engagemang från medlemmarna, vilket ses som mycket positivt och en plats att ställa frågor till andra medlemmar, dock ställs det krav på att det sker industriberoende enligt styrelsens policy.

### **Årsmöte**

Hölls i Stockholm den 28 mars, med Marie Östlund Iwarzon, kanslichef på SSF, som mötesordförande.

### **Styrelsemöten**

Styrelsen har haft fem protokollförda, styrelsemöten under året, varav fyra digitala.

## **Nationellt samarbete**

### **Samarbete med läkarorganisationer**

Föreningen har under året haft ett gott samarbete med BLF-allergologi och lungmedicin, Svenska Föreningen för Allergologi (SFFA) och Svensk Förening för Allmän-medicin (SFAM) nätverk, Nätverket för Astma-, Allergi- och KOL-intresserade Allmänläkare (NAAKA) i synnerhet sker samarbetet tillsammans med patientföreningar och Socialstyrelsen.

### **Luftvägsregistret**

Luftvägsregistret lyssnar på information från samverkanspartners som ASTA, NAAKA, BLFal och patientföreningarna.

På luftvägsregistrets hemsida, <https://lvr.registercentrum.se/>, finns all information som rör registret, både när det gäller manualer, väntrumsinformation, patientinformation, årsrapporter och forskning.

### **Patientorganisationer**

Under hösten 2025 ingick ASTA i en koalition med Astma & Allergiförbundet, för okontrollerad svår astma i ett samarbete med flera andra föreningar och organisationer (SFFA, NAAKA, BLFal, LVR). Astma & Allergiförbundet har tilldelats medel för koalitionen som är en del av International Respiratory Coalition (IRC) och ska under kommande år ta fram underlag för hur man ska stödja patienter med okontrollerad astma.

### **SARA-gruppen**

Gruppen är fortsatt vilande.



Januari 2026

### **Nationella riktlinjer/Kunskapsstyrning**

ASTA har fortlöpande deltagit i diskussioner och workshops gällande Socialstyrelsens nationella riktlinjer och kunskapsstyrningskonceptet. ASTA har tillsammans med representanter från NAAKA, BLFal och SFFA under våren 2025 medverkat i ett seminarium på Riksdagen för att berätta om allergi och varför just denna sjukdom är av vikt att belysa. Här passade ASTA på att även lyfta upp vikten av att kvalitetssäkra vården genom Luftvägsregistret. Ett bra möte som gav ringar på vattnet med flera regionala möten med politiker under hösten 2025 (region Skåne, region Kronoberg och region Blekinge)

### **Svensk sjuksköterskeförening**

ASTA ingår sedan flera år i Svensk sjuksköterskeförening nätverk för sektioner och nätverk och deltar aktivt på dialogmöten och möten om Nära vård. Representanter från ASTA deltog på Sjuksköterskestämman i juni och ordföranderådet i september. Medlemsansvarig deltog i utbildning i det nya medlemsregistret samt dialogmöte med övriga sektioner och nätverk.

### **Internationellt arbete**

ERS (European Respiratory Society) – styrelseledamöter deltar på regelbundna digitala dialogmöten. NAANA (Nordic Association for Allergy Nurses). Ordförande medverkade i Oslo, maj 2025 på ett möte med 150 allergisjuksköterskor för att berätta om hur den svenska astma/KOL-utbildningen ser ut och hur man arbetar självständigt som allergisjuksköterska.

### **Slutord**

Styrelsen vill tacka alla engagerade medlemmar för ert arbete under året. Tillsammans har vi på olika sätt bidragit till att stimulera till en kunskapsbaserad vård av personer med astma, allergi och KOL. Vi ser med tillförsikt fram emot att fortsätta detta arbete i både nya och gamla konstellationer.

**ASTA - för sjuksköterskor i tiden!**

*Stockholm januari 2026*

Louise Hasselberg, sekreterare

Ordförande Therese Sterner

Sara Appelfofft

Ulrika Berg

Maria Häggqvist

Anita Holm

Anna Lundström

Stina Selberg

Annika Lindh