

## **Verksamhetsplan för ASTA perioden 1 januari 2025 - 31 december 2025**

*Styrelsens övergripande målsättning är att stimulera till en kunskapsbaserad och jämlik vård av personer med allergi, astma och KOL. Detta görs genom att stimulera till forskning och utvecklings- och förbättringsarbete, samverka med andra professioner, utarbeta evidensbaserade metoder och omvårdnadsdokument samt genom att anordna och medverka till olika former av fortbildning. Föreningen arbetar också för att astma-, allergi- och KOL-sjuksköterskor ska ha en god arbetsmiljö.*

### **Att göra 2025**

Under verksamhetsåret 2025 avser styrelsen att lägga fokus på föreningens 40-årsjubileum med en omfattande marknadsföring till både profession och samhällsaktörer. Detta för att sprida betydelsen av sjuksköterskor med denna specialkompetens och därigenom öka antalet medlemmar. På sikt kanske det kan leda till införandet av en specialistutbildning inom allergi, astma och KOL. Styrelsen kommer fortsatt att arbeta strategiskt med omvårdnadsutveckling i det kliniska förbättringsarbetet med kunskapsbaserad vård inom alla vårdnivåer.

### **Kvalitetsarbete och Forskning**

Föreningen fortsätter att stimulera till kvalitetsutveckling och forskning inom ämnesområdet allergi, astma och KOL. Detta sker bland annat genom att anordna en vetenskaplig utställning på ASTA dagarna, utlysa stipendium för forskning och utveckling och motivera till att ansöka om medlemsbidrag för förbättringsarbeten.

Styrelsen kommer under året arbeta med framtagande av nya metod- och omvårdnadsdokument inom ämnesområdet, men också revidera befintliga. Medverkan i nationella, regionala och lokala sammanhang för att stimulera till förbättringsarbete och inte minst genom implementering av vårdförloppen inom KOL och matallergi.

Att skapa motivation till att på olika sätt använda registerdata från Luftvägsregistret. Under året planeras även ett möte för disputerade, doktorander och forskningsintresserade för att möjliggöra samarbete i frågor gällande den kunskapsbaserade vård som vi företräder men också att samla den vetenskapliga kunskap som finns inom ASTA.

### **Vetenskaplig utställning**

ASTA:s styrelse kommer att ansvara för genomförandet av posterutställning med muntlig presentation, på ASTA-dagarna i Stockholm. För att stimulera till deltagande kommer de som deltar med poster och muntlig presentation att få 50 % reducerad konferensavgift. Bästa poster kommer att utses och premieras med 5000 kr.

### **Stipendium**

ASTA utlyser för 2025 stipendium för forskning och utveckling inom ämnesområdet. Dessutom utlyses, stipendium ur Eva Österlund Efraimssons minnesfond som prioriterar forskning och utveckling rörande omvårdnad vid KOL.

### **Medlemsbidrag**



ASTA-medlemmar kan fortlöpande under året söka bidrag för kvalitetsutveckling. Det kan gälla utvecklingsarbete eller kompetenshöjande kvalitetsarbete på arbetsplatsen. Det kan även vara resebidrag för att presentera eget arbete på internationell eller nationell konferens. Blankett och information finns på hemsidan.

### Årets Astma-, allergi- och/eller KOL-sjuksköterska

Under året kan ASTA's medlemmar nominera till Årets allergi-, astma- och/eller KOL-sjuksköterska som premieras med ett diplom på 10 000 kr. Syftet med utnämningen är att motivera och tacka Sveriges allergi-, astma- och KOL-sjuksköterskor för det fantastiska arbete som utförs varje dag med insatser som både räddar liv och minskar lidande. **Mål: Att en bedömningskommitté utser en av de från medlemmarna nominerade kandidaterna till Årets astma-, allergi- och/eller KOL-sjuksköterska som kommer att presenteras under ASTA-dagarna 2025.**

## Arbetsgrupper

### Metod- och omvårdnadsdokument för inhalationsteknik

En arbetsgrupp tittar vidare på framtagande av ett metod- och omvårdnadsdokument för inhalationsteknik. I denna grupp ingår Annika Lindh, Ulrika Berg, Marianne Eduards och Maria Emilsson.

**Mål: Att under året färdigställa dokumentet, skicka ut det på remiss och presentera det på ASTA-dagar 2026 och därefter verka för spridning i aktuella verksamheter.**

### Revidering av Metod- och omvårdnadsdokument för pricktest

En arbetsgrupp arbetar vidare med revidering av pricktestdokumentet. Arbetsgruppen består av Camilla Andersson, Elisabeth Bergström, Anita Holm och Anna Lundström.

**Mål: Att under året färdigställa dokumentet, skicka ut det på remiss och presentera det på ASTA-dagar 2026 och därefter verka för spridning i aktuella verksamheter.**

### Revidering av arbetsbeskrivningen med inriktning allergi, astma och KOL

Arbetet kommer att starta upp under hösten 2025 så snart arbetsgruppen är fulltalig.

Arbetsgruppen leds av Louise Hasselberg.

**Mål: Att under hösten 2025 påbörja revidering av dokumentet.**

### Revidering av arbetsbeskrivningen för allergikonsulent/samordnande allergisjuksköterska

Revideringen kommer att fortgå under året. Arbetsgruppen består av Cathrine Fahlén-Zelander, Birgitta Lagercrantz, Marina Jonsson, Leena Oscarsson, Anna\_Maria Zampieri samt Åsa Strinnholm

**Mål: Att under 2025 färdigställa revidering av dokumentet och skicka ut på remiss.**

## Utbildning och fortbildning

### ASTA-dagar

Stötta en lokal arrangörsgroup i att formera ASTA-dagarna för 2025 i Stockholm.

Utbildningsdagarna för 2026 är planerade till Helsingborg.

### Utbildningsinsatser på högskolor och universitet

ASTA kommer fortsatt utgöra ett stöd för uppstart av utbildningar för astma, allergi och KOL på landets universitet och högskolor. Det finns exempel på kursplaner som har utarbetats



som kan användas som av högskolor och universitet som ämnar starta utbildningar till astma-, allergi- och KOL-sjuksköterska.

**Mål: Att stötta och vara ett bollplank för kursansvariga i utbildningar för astma, allergi och KOL-sjuksköterskor.**

## Nationella samarbeten med andra organisationer

### Luftvägsregistret

Astma/KOL-sjukvården ska vara nationellt likvärdig, så är dock inte fallet, vilket speglas inte minst i Luftvägsregistret. För att sträva efter lika vård för patientgruppen är det av högsta vikt att alla enheter i alla regioner använder sig av registret, både gällande indata och utdata. Registret bidrar också till nationella forskningsprojekt och studentarbeten. Detta rör alla medlemmar i föreningen.

**Mål: Att under verksamhetsåret uppmuntra till att använda registerdata i kvalitetsförbättringsarbete och forskning samt att öka antalet användare av registret allt för att stärka den kunskapsbaserade vården och genomföra nationella jämförelser.**

### Svensk sjuksköterskeförening och Vårdförbundet

ASTA kommer under året, att tillsammans med SSF, skriva till Socialutskottet och utbildningsministrarna, för att visa på vikten av allergi-, astma och KOL-kompetensen inom vården och därmed behovet av specialistutbildning inom ämnesområdet.

ASTA kommer även att sträva efter att ha representanter på de aktiviteter som anordnas av dessa föreningar. Vi kommer också att ha regelbundna kontakter för att sprida information om våra metoder och omvårdnadsdokument samt kompetensdokument.

**Mål: Att synas extra mycket under jubileumsåret. Att minst en från styrelsen kommer att delta i Svensk sjuksköterskeförening och Vårdförbundets ordförandekonferenser samt medverka på ordföranderåd.**

### Nätverket för Astma-, Allergi- och KOL intresserade Allmänläkare (NAAKA)

Samarbetet med de olika läkarorganisationerna kommer att fortsätta under verksamhetsåret. ASTA samarbetar med NAAKA kring utbildning "Nationellt Spirometrikörkort". **Mål: Att fortsätta samarbetet med NAAKA.**

### Svenska barnläkarföreningens sektion för allergologi och lungmedicin (BLFal)

Samarbete för framtagande av nationella dokument och handlingsplaner för barnallergisjukvården men också för att utarbeta och revidera gemensamt utbildningsmaterial och rekommendationer.

**Mål: Att fortsätta ha en dialog och samarbeta i olika frågor. Gemensamt möte i samband med BLFa:s höstmöte samt digitalt under året.**

### Svensk förening för allergologi (SFFA)

Att fortsätta samarbetet med SFFA för nationella AIT-utbildningar utan industrins medverkan.

**Mål: Att fortsätta samarbetet med SFFA.**

### Nationell Allergistrategi

Socialstyrelsen håller tillsammans med Livsmedelsverket på att ta fram ett underlag för en nationell allergistrategi, enligt ett regeringsuppdrag. ASTA kommer även framöver att medverka i referensgruppen och på olika dialogmöten, vilket är viktigt för att det ska bli ett användbart underlag. Som ett sidospår i detta kommer ett övergripande samarbete mellan ASTA och NAAKA, SFFA och BLFal fördjupas under året för att säkerställa att allergifrågan inte hamnar åt sidan och kommer att medverka i olika möten såväl i Riksdagen som på



andra arenor. **Mål: ASTA kommer att medverka inom alla möjliga möten för att verka för en god nationell allergistrategi.**

### Remisser

Inkommande remisser kommer att besvaras fortlöpande.

**Mål: ASTA kommer att lämna in remissvar på inkommande remisser under året.**

### Medlemskontakter

Styrelsens målsättning är att både försöka rekrytera fler nya medlemmar men också stimulera till att medlemmar kvarstår i föreningen. Styrelsen vill uppmuntra till en kontinuerlig dialog mellan styrelsen och ASTA medlemmar. Detta sker på olika sätt t.ex. genom utskick av medlemsbrev och uppdaterad hemsida. Antalet medlemmar i ASTA uppgår per januari 2024 till 380 betalande medlemmar.

**MÅL: Styrelsen avser att under jubileumsåret rekrytera nya medlemmar med olika reklamkampanjer samt öka kommunikationen via sociala medier.**

### Medlemsbrev

Under året kommer medlemmarna fortlöpande få medlemsinformation via medlemsbrev och kortare epostutskick.

**Mål: Att ett medlemsbrev per kvartal ska skickas ut via e-post under året.**

### Hemsida

Hemsidan ska uppdateras fortlöpande och styrelsens förhoppning är att medlemmarna nu ska hitta på hemsidan och känna sig förtrodda med den.

**Mål: Att hemsidan kontinuerligt uppdateras och att medlemmarna känner sig delaktiga. Styrelsen välkomnar material samt synpunkter och idéer som kan läggas ut på hemsidan.**

### Medlemsregister

Fortsätta dialogen med Svensk Sjuksköterskeförening för att varje medlem ska känns sig sedd och att all kontakt fungerar. Viktigt är att varje medlem själv loggar in via bank-id för att kontrollera inbetalningar, förmåner mm.

### Patientorganisationer

Det givande och konstruktiva samarbetet med patientorganisationer inom området kommer att fortsätta på olika sätt.

**Mål: Att aktivt arbeta för en nationellt likvärdig astma/KOL-vård och verka för nyttan med Luftvägsregistret**

### Astma- och Allergiförbundet.

Föreningen har nära och tät kontakt med förbundet, för att på olika sätt förbättra vården av personer med astma och allergisjukdom. ASTA representeras av den/de styrelseledamöter som har möjlighet.

**Mål: ASTA kommer fortsatt ha löpande kontakt med Astma- och allergiförbundet under året samt vara engagerade gemensamma arrangemang.**

### Riksförbundet HjärtLung

ASTA har kontakt med Riksförbundet HjärtLung som arbetar för att stödja personer drabbade av lungsjukdomen KOL. ASTA representeras av den/de styrelseledamöter som har möjlighet.



**Mål: ASTA kommer fortsatt ha löpande kontakt med Astma- och allergiförbundet under året samt vara engagerade gemensamma arrangemang.**

## **Internationellt arbete**

### **European respiratory society (ERS)**

ERS är ett nätverk för sjuksköterskor verksamma inom astma-, allergi- och KOL området internationellt. Det övergripande målet med nätverket är att förbättra vården och omvårdnaden av personer med astma-, allergi- och KOL-sjukdom. Nätverket vill också bidra till samverkan och kunskapsspridning mellan nationella sjuksköterskeorganisationer samt erbjuda aktuell information om utbildning, forskning och klinisk kompetens, därav bör även röster från Svenska ASTA finnas med.

**Mål: Fortsätta dialogen med ERS för att visa på vad som görs i Sverige men också ta del av andra länders implementering och utveckling.**

### **Nordiskt samarbete med Nordic Allergy Nurses Association (NANA)**

Det nordiska samarbetet som på grund av pandemin, inte varit aktivt de senaste åren, har återupptagits. Det gemensamma arbetet diskuteras och möjligen kan det första arbetet bli, att ta fram ett nordiskt pricktestdokument (på engelska) för att verka för likartat utförande.

**Mål: Att delta med fortsatta diskussioner med de nordiska sjuksköterskeföreningarna för gemensamma råd och rekommendationer samt forskningssamarbeten.**

Styrelsen ser framemot ett spännande och givande år där vi tillsammans kan verka för att förbättra omhändertagandet av personer med allergi, astma och KOL.

Lund den 25 januari 2025

ASTAs styrelse/ ordförande Therese Sterner