

Verksamhetsplan för ASTA perioden 1 januari 2026 - 31 december 2026

Styrelsens övergripande målsättning är att stimulera till en kunskapsbaserad och jämlik vård av personer med allergi, astma och KOL. Detta görs genom att stimulera till forskning och utvecklings- och förbättringsarbete, samverka med andra professioner, utarbeta evidensbaserade metoder och omvårdnadsdokument samt genom att anordna och medverka till olika former av fortbildning. Föreningen arbetar också för att astma-, allergi- och KOL-sjuksköterskor ska ha en god arbetsmiljö.

Att göra 2026

Under detta verksamhetsår avser styrelsen att lägga fokus på att ytterligare marknadsföra föreningens 40-årsjubileum genom att på olika sätt sprida föreningens budskap till såväl profession och patienter som samhällsaktörer. Föreningen behöver fler medlemmar för att bli starka nog att verka för införandet av en specialistutbildning inom allergi, astma och KOL. Styrelsen kommer fortsatt att arbeta strategiskt med omvårdnadsutveckling i det kliniska förbättringsarbetet med kunskapsbaserad vård inom alla vårdnivåer.

Allt med devisen: "För sjuksköterskor som vill utveckla, påverka och inspirera!"

Kvalitetsarbete och Forskning

Föreningen fortsätter att stimulera till kvalitetsutveckling och säkerställande av vårdkvalitet genom Luftvägsregistret men stimulerar även till forskning inom ämnesområdet allergi, astma och KOL. Detta sker bland annat genom att anordna en vetenskaplig utställning på ASTA dagarna, utlysa stipendium för forskning och utveckling och motivera till att ansöka om medlemsbidrag för förbättringsarbeten.

Styrelsen kommer under året arbeta med framtagande av nya metod- och omvårdnadsdokument inom ämnesområdet, men också revidera befintliga.

Medverkan i nationella, regionala och lokala sammanhang för att stimulera till förbättringsarbete och inte minst genom implementering av vårdförloppen inom KOL och matallergi.

Att skapa motivation till att på olika sätt använda registerdata från Luftvägsregistret för att kvalitetssäkra verksamheter.

Under året planeras även ett möte för disputerade, doktorander och forskningsintresserade för att möjliggöra samarbete i frågor gällande den kunskapsbaserade vård som vi företräder men också att samla den vetenskapliga kunskap som finns inom ASTA.

Vetenskaplig utställning

Styrelse kommer att ansvara för genomförandet av posterutställning med muntlig presentation, på ASTA-dagarna 23-24 april i Helsingborg. För att stimulera till deltagande kommer de som deltar med poster och muntlig presentation att få 50 % reducerad konferensavgift. Bästa poster kommer att utses och premieras med 5000 kr.

Stipendium



ASTA utlyser för 2026 stipendium för forskning och utveckling inom ämnesområdet. Dessutom utlyses, stipendium ur Eva Österlund Efraimssons minnesfond som prioriterar forskning och utveckling rörande omvårdnad vid KOL.

Medlemsbidrag

ASTA-medlemmar kan fortlöpande under året söka bidrag för kvalitetsutveckling. Det kan gälla utvecklingsarbete eller kompetenshöjande kvalitetsarbete på arbetsplatsen. Det kan även vara resebidrag för att presentera eget arbete på internationell eller nationell konferens. Blankett och information finns på hemsidan.

Årets Astma-, allergi- och/eller KOL-sjuksköterska

Under hela året kan ASTA's medlemmar nominera till Årets allergi-, astma- och/eller KOL-sjuksköterska som premieras med ett diplom på 10 000 kr. Syftet med utnämningen är att motivera och tacka Sveriges allergi-, astma- och KOL-sjuksköterskor för det fantastiska arbete som utförs varje dag med insatser som både räddar liv och minskar lidande.

Arbetsgrupper

ASTA arbetar kontinuerligt med att utveckla och kvalitetssäkra metod- och omvårdnadsdokument inom allergi, astma och KOL. Under året har flera arbetsgrupper haft i uppdrag att fortsätta arbetet med att ta fram nya dokument samt revidera befintliga riktlinjer för att säkerställa en evidensbaserad och jämlik omvårdnad.

Målet är att färdigställa och presentera aktuella dokument vid ASTA-dagarna 2026 samt därefter verka för implementering och spridning i relevanta verksamheter. Arbetet syftar till att stärka professionens kompetens, tydliggöra arbetsroller och bidra till en hög och likvärdig kvalitet i vården.

Metod- och omvårdnadsdokument för inhalationsteknik

En arbetsgrupp har tagit fram ett metod- och omvårdnadsdokument för inhalationsteknik. I denna grupp ingår Annika Lindh, Ulrika Berg, Marianne Eduards och Maria Emilsson.

Mål: Dokumentet presenteras på ASTA-dagarna 2026

Revidering av Metod- och omvårdnadsdokument för pricktest

En arbetsgrupp har nu färdigställt revidering av pricktestdokumentet. Arbetsgruppen består av Camilla Andersson, Elisabeth Bergström, Anita Holm och Anna Lundström.

Mål: Dokumentet presenteras på ASTA-dagarna 2026

Revidering av arbetsbeskrivningen med inriktning allergi, astma och KOL

Arbetet har startat och består av Stina Selberg, Annika Lindh, Daniel Lindberg och Sara Roos

Mål: Att under året fortsätta med revidering av dokumentet.

Revidering av arbetsbeskrivningen för allergikonsulent/samordnande allergisjuksköterska

Revideringen är klar och har varit ute på remiss. Arbetsgruppen består av Cathrine Fahlén-Zelander, Birgitta Lagercrantz, Marina Jonsson, Leena Oscarsson, Anna-Maria Zampieri samt Åsa Strinnholm

Mål: Dokumentet presenteras på ASTA-dagarna 2026



Utbildning och fortbildning

ASTA-dagar

Stötta en lokal arrangörsgroup i att formera ASTA-dagarna för 2026 i Helsingborg. Utbildningsdagarna för 2027 är planerade till Luleå.

Utbildningsinsatser på högskolor och universitet

ASTA kommer fortsatt utgöra ett stöd för uppstart av utbildningar för astma, allergi och KOL på landets universitet och högskolor. Det finns exempel på kursplaner som har utarbetats som kan användas som av högskolor och universitet som ämnar starta utbildningar till astma-, allergi- och KOL-sjuksköterska.

Mål: Att fortsätta stötta och vara ett bollplank för kursansvariga i utbildningar för astma, allergi och KOL-sjuksköterskor.

Nationella samarbeten med andra organisationer

Luftvägsregistret

Astma/KOL-sjukvården ska vara nationellt likvärdig, så är dock inte fallet, vilket speglas inte minst i Luftvägsregistret. För att sträva efter lika vård med lika vårdkvalitet för patientgruppen är det av högsta vikt att alla enheter i alla regioner använder sig av registret, både gällande indata och utdata. Registret bidrar också till nationella forskningsprojekt och studentarbeten. Detta rör alla medlemmar i föreningen.

Mål: Att under verksamhetsåret uppmuntra till att använda registerdata i kvalitetsförbättringsarbete och forskning samt att öka antalet användare av registret allt för att stärka den kunskapsbaserade vården och genomföra nationella jämförelser.

Svensk sjuksköterskeförening och Vårdförbundet

ASTA kommer under året, att tillsammans med SSF, skriva till Socialutskottet och utbildningsministrarna, för att visa på vikten av allergi-, astma och KOL-kompetensen inom vården och därmed behovet av specialistutbildning inom ämnesområdet. ASTA kommer även att sträva efter att ha representanter på de aktiviteter som anordnas av dessa föreningar och härigenom sprida information om våra metoder och omvårdnadsdokument samt kompetensdokument.

Mål: Att synas extra mycket under jubileumsåret. Att minst en från styrelsen kommer att delta i Svensk sjuksköterskeförening och Vårdförbundets ordförandekonferenser samt medverka på ordföranderåd.

Nätverket för Astma-, Allergi- och KOL intresserade Allmänläkare (NAAKA)

Samarbetet med de olika läkarorganisationerna kommer att fortsätta under verksamhetsåret. ASTA samarbetar med NAAKA kring utbildning "Nationellt Spirometrikörkort".

Mål: Att fortsätta samarbetet med NAAKA.

Svenska barnläkarföreningens sektion för allergologi och lungmedicin (BLFa)

Samarbete för framtagande av nationella dokument och handlingsplaner för barnallergisjukvården men också för att utarbeta och revidera gemensamt utbildningsmaterial och rekommendationer.

Mål: Att fortsätta ha en dialog och samarbeta i olika frågor och framtagande av skriftliga behandlingsplaner. Gemensamt möte i samband med BLFa:s höstmöte samt digitalt under året.



Svensk förening för allergologi (SFFA)

Att fortsätta samarbetet med SFFA för nationella AIT-utbildningar utan industrins medverkan.

Mål: Att fortsätta samarbetet med SFFA och medverka som föreläsare i deras utbildningsinsatser.

Nationell Allergistrategi

Bevaka utgången för det förslag som Socialstyrelsen lämnat till regeringen om en Nationell Allergistrategi. ASTA kommer även framöver att medverka i referensgruppen och på olika dialogmöten, vilket är viktigt för att det ska bli ett användbart underlag. Som ett sidospår i detta kommer ett övergripande samarbete mellan ASTA och NAAKA, SFFA och BLFa1 fördjupas under året för att säkerställa att allergifrågan inte hamnar åt sidan och kommer att medverka i olika möten såväl i Riksdagen som på andra arenor.

Mål: ASTA kommer att medverka inom alla möjliga möten för att verka för en god nationell allergistrategi.

Remisser

Inkommande remisser kommer att besvaras fortlöpande.

Mål: ASTA kommer att lämna in remissvar på inkommande remisser under året.

Medlemskontakter

Styrelsens målsättning är att både försöka rekrytera fler nya medlemmar men också stimulera till att medlemmar kvarstår i föreningen. Styrelsen vill uppmuntra till en kontinuerlig dialog mellan styrelsen och ASTA medlemmar. Detta sker på olika sätt t.ex. genom utskick av medlemsbrev och uppdaterad hemsida. Antalet medlemmar i ASTA uppgår per januari 2026 till xx betalande medlemmar.

MÅL: Styrelsen avser att under jubileumsåret rekrytera nya medlemmar med olika reklamkampanjer samt öka kommunikationen via sociala medier.

Medlemsbrev

Under året kommer medlemmarna fortlöpande få medlemsinformation via medlemsbrev och kortare epostutskick.

Mål: Att ett medlemsbrev per kvartal ska skickas ut via e-post under året. Medlemsbrevet kommer även att publiceras på hemsidan.

Hemsidan

Att använda den nya hemsidan på alla tänkbara sätt för att öka kommunikationen med medlemmar och andra föreningar. Kontakt med sociala medier kommer att gå via hemsidan framöver.

Medlemsregister

Fortsätta dialogen med Svensk Sjuksköterskeförening för att varje medlem ska känna sig sedd och att all kontakt fungerar. Viktigt är att varje medlem själv loggar in via bank-id för att kontrollera inbetalningar, förmåner mm.

Patientorganisationer

Astma- och Allergiförbundet

Under hösten 2025 ingick ASTA i en koalition (nationellt samarbetsavtal) med Astma & Allergiförbundet, för okontrollerad astma i ett samarbete med flera andra föreningar och



organisationer (SFFA, NAAKA, BLFaI, LVR). Astma & Allergiförbundet har tilldelats medel för koalitionen som är en del av International Respiratory Coalition (IRC) och ska under året ta fram underlag för hur vården bättre ska kunna stödja patienter med okontrollerad astma.

Mål: Att medverka i koalitionen för bättre vård till patienter med okontrollerad astma men naturligtvis även fortsätta samarbetet i andra arrangemang.

Riksförbundet HjärtLung

ASTA har kontakt med Riksförbundet HjärtLung som arbetar för att stödja personer drabbade av lungsjukdomen KOL.

Mål: ASTA kommer fortsatt ha löpande kontakt med Riksförbundet HjärtLung under året samt vara engagerade i gemensamma arrangemang.

Internationellt arbete

European respiratory society (ERS)

ERS är ett nätverk för sjuksköterskor verksamma inom astma-, allergi- och KOL området internationellt. Det övergripande målet med nätverket är att förbättra vården och omvårdnaden av personer med astma-, allergi- och KOL-sjukdom. Nätverket vill också bidra till samverkan och kunskapsspridning mellan nationella sjuksköterskeorganisationer samt erbjuda aktuell information om utbildning, forskning och klinisk kompetens, därav bör även röster från Svenska ASTA finnas med.

Mål: Fortsätta dialogen med ERS för att visa på vad som görs i Sverige men också ta del av andra länders implementering och utveckling.

International Respiratory Coalition (IRC)

Koalitionen i samarbete med Astma- och Allergiförbundet

Styrelsen ser framemot ett spännande och givande år där vi tillsammans kan verka för att förbättra omhändertagandet av personer med allergi, astma och KOL.

Lund den 1 mars

ASTAs styrelse