



Medlemsbrev ASTA maj 2026

Malmö 20260527

Kära medlem,

Sol och värme har nått stora delar av landet och med dem ny energi. Sommaren och semestertider närmar sig för många av oss.

Vår nya hemsida är lanserad

Vi är glada att kunna presentera ASTAs nya hemsida – i en modern och mobilanpassad struktur.

På hemsidan har vi samlat allt som rör föreningens arbete – nyheter, dokument, stipendier, medlemsinformation och ASTA-dagarna

👉 Besök oss på astanurse.se

ASTA-dagarna i Helsingborg

Ett stort och varmt tack till årets arrangörer av ASTA-dagarna på Clarion Hotel Sea U i Helsingborg för ett mycket uppskattat arrangemang med hög kvalitet på både innehåll och föreläsare. Ett särskilt tack riktas till den lokala arbetsgruppen samt moderator Elvira för ett professionellt och humoristiskt genomförande.

ASTA-dagarna samlade 360 deltagare och 29 utställare och präglades av stort engagemang, värdefullt erfarenhetsutbyte och inspirerande föreläsningar. Vi har ännu inte sammanställt årets utvärdering, men den kommer att ligga till grund för det fortsatta arbetet med kommande ASTA-dagar. Styrelsen jobbar vidare för att erbjuda ett brett och relevant program.

Årsmöte 2026

ASTAs årsmöte genomfördes den 24 april med Inger Torpenberg från Svensk sjuksköterskeförening som mötesordförande.

Vid årsmötet avtackades:

- Therese Sterner, ordförande, efter 15 år i styrelsen
- Sara Appeltofft, styrelseledamot och kassör, efter 12 år i styrelsen

Stort och varmt tack för era långvariga och ovärderliga insatser för ASTA.

Nya styrelseledamöter hälsas varmt välkomna: Anna-Maria Zampieri (Region Värmland) och Maria Emilsson (Västra Götaland Regionen).

Presentation av styrelsen samt verksamhetsberättelse och verksamhetsplan finns på astanurse.styrelsen.

Nästa årsmöte planeras till Luleå den 19 april 2027 – väl mött.

Kvalitet, utmärkelser och utveckling

Under året delades flera stipendier ut för forskning och utveckling inom allergi, astma och KOL, bland annat ASTA-stipendier tilldelades *Maria Ödling* och *Jenny Nilsson* och stipendium ur *Eva Österlund Efraimssons minnesfond* till *Jenny Lindqvist*. *Caroline Stridsman* (Region Norrbotten) och *Yvonne Sjö* (Region Värmland) utsågs till Årets ASTA 2026.

Vid ASTA-dagarna arrangerades även en vetenskaplig utställning, och flera arbetsgrupper har arbetat med nya och reviderade metod- och omvårdnadsdokument, bland annat inom inhalationsbehandling, pricktest och arbetsbeskrivningar.

👉 Läs mer om stipendier, utmärkelser och aktuella dokument på astanurse.se

För dig som medlem

Som medlem i ASTA kan du:

- ansöka om medlemsbidrag
- nominera kollegor till utmärkelser
- bidra med idéer och utvecklingsförslag

Kontaktuppgifter finns på [hemsidan](#)

Tack från Ordförande

Det har varit en ära att få vara ordförande i ASTA i sex av femton år i styrelsen. Under alla dessa år har jag haft förmånen att arbeta tillsammans med engagerade styrelseledamöter och känna styrkan i ett aktivt medlemskap, där vi tillsammans åstadkommit så otroligt mycket och bland annat: bidragit med kompetensbeskrivningar, olika metod och omvårdnadsdokument, verkat för framtagande av riktlinjer inom allergi, astma och KOL och implementerat dessa. I en ständig dialog med Svensk Sjuksköterskeförening har vi också tagit viktiga steg framåt för God och Nära vård.

ASTA-dagarna runt om i landet och alla möten med inspirerande sjuksköterskor, läkare och annan vårdpersonal men även politiker och patientföreningar, har varit både lärorika och meningsfulla och visar vilken stark och viktig röst ASTA är – både professionellt och i samhällsdebatten. Jag vill rikta ett specifikt och varmt tack till alla styrelseledamöter genom åren och till alla medlemmar för förtroendet, engagemanget och viljan att tillsammans stärka vården för personer med allergi, astma och KOL. *Jag känner stolthet och glädje men också ett visst vemod, men trots allt är sommaren snart här.....*

Therese Sterner

Vi önskar dig en fortsatt fin vår och glad sommar.



Vänliga hälsningar

ASTAs styrelse
genom
Ordförande, Ulrika Berg